



HERBERT-WEHNER-BILDUNGSWERK
FÜR KOMMUNALPOLITIK

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

für Frauen



16. - 17. Oktober 2020

Dresden

Seminar

Gewaltfreie Kommunikation

In diesem Seminar bekommen die Teilnehmerinnen einen Überblick über die Gewaltfreie Kommunikation und lernen anhand eigener Konfliktbeispiele aus Ihrem Alltag und ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit, wie es gelingen kann, Konflikte ohne Vorwürfe oder Rechtfertigungen konstruktiv zu lösen und mehr Handlungsspielraum in emotionsgeladenen Situationen zu gewinnen.

Das Seminar bietet viel Zeit zum Üben in Rollenspielen und zum Reflektieren.

Das Herbert-Wehner-Bildungswerk

Das Herbert-Wehner-Bildungswerk mit Sitz in Dresden ist ein staatlich geförderter Verein, der seit 1992 politische Erwachsenenbildung anbietet. Ziel der Arbeit ist, mit Diskussionsveranstaltungen, Bildungsfahrten und Seminaren das demokratische Verständnis zu stärken.

Kontakt

Telefon: 0351 80 40 220

info@wehnerwerk.de

wehnerwerk.de

POLITISCHE BILDUNG FÜR ALLE



Gewaltfreie Kommunikation für Frauen

16. – 17. Oktober 2020

Dresden

Seminar-Nr. 20075

Zeit: 16. Oktober 17 Uhr bis
17. Oktober 16 Uhr

Ort: Herbert-Wehner-Bildungswerk
für Kommunalpolitik e. V.
Devrientstraße 7
01067 Dresden

Beitrag: 49,- EUR
(für Mitglieder des Freundeskreises
Herbert-Wehner-Bildungswerk 24,50 EUR)

Referentin: Maria Müller
Trainerin für Kommunikation und Konfliktbearbeitung (Dresden)

Die Teilnahme während der gesamten Veranstaltung wird erwartet. Es gelten die **Teilnahmebedingungen** und **Hygienemaßnahmen** des Herbert-Wehner-Bildungswerk für Kommunalpolitik e.V.:

www.wehnerwerk.de/ueber-uns/teilnahmebedingungen/



SACHSEN Diese Veranstaltung wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

INFO@WEHNERWERK.DE

PROGRAMMÜBERSICHT

(Änderungen vorbehalten!)

Freitag, 16. Oktober

17.00 Uhr Beginn
Begrüßung, Kennenlernen, Organisatorisches

Anschließend Erhebung der Fragen der Teilnehmerinnen

Gewalt in unserer Sprache und in unserem Denken: Was bedeutet „gewaltfrei“?

Welche Haltungen kann man in Konflikten einnehmen? Selbstreflexion zur eigenen Haltung

Überblick über das Modell der Gewaltfreien Kommunikation

Wie kann ich Konfliktsituationen beobachten, ohne sie zu bewerten?

gegen 20.30 Uhr Ende



Samstag, 17. Oktober

9.00 Uhr Beginn

Wie kann ich meine Gefühle gewaltfrei kommunizieren?

Anschließend Das Unsichtbare ausdrücken: Bedürfnisse als Antriebskraft unseres Lebens

12.00 Uhr Mittagspause

Anschließend Anwendung des Gelernten auf eigene Beispiele aus dem Alltag und Reflexion

Transfer & Abschluss

16.00 Uhr Seminarende



ANMELDUNG

(per E-Mail, Post oder Online)

Hiermit melde ich mich / uns verbindlich an für:

Gewaltfreie Kommunikation für Frauen (20075) / 16.–17. Oktober 2020

Name, Vorname

Straße, PLZ, Ort

Telefon, E-Mail

Unterschrift

Wie haben Sie von der Bildungsfahrt erfahren?

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Programmheft | <input type="checkbox"/> Internetseite |
| <input type="checkbox"/> Empfehlung | <input type="checkbox"/> Newsletter / per E-Mail |
| <input type="checkbox"/> Zeitung | <input type="checkbox"/> Facebook |
| <input type="checkbox"/> Plakat | <input type="checkbox"/> Sonstiges ... |

Post

Herbert-Wehner-Bildungswerk
Devrientstraße 7
01067 Dresden

Telefax

0351 80 40 222

E-Mail

info@wehnerwerk.de

WEHNERWERK.DE

